



OÙ TROUVER DU SOUTIEN?

Vous n'êtes pas seul. Nous sommes présents à travers le Canada pour vous aider de différentes façons.

La pelade peut avoir des effets psychologiques importants, non seulement pour les personnes atteintes, mais aussi pour les membres de leurs familles et leurs proches. La pelade n'est pas une maladie grave, mais cette affection récurrente détériore significativement la qualité de vie et la confiance en soi des personnes atteintes.

Parlez avec d'autres personnes atteintes de la pelade

Il existe un groupe FACEBOOK fermé où les membres de la communauté CANAAF peuvent partager leurs expériences quotidiennes.

Les Groupes de Soutien

CANAAF offre du soutien en organisant des groupes d'entraide à travers le Canada. Pour des informations à jour sur les groupes de soutien, veuillez visiter www.CANAAF.org Patients, adolescents, familles- Vous êtes tous les bienvenus! Les groupes de soutien sont un milieu où tous peuvent partager leurs expériences et développer une meilleure perspective vis-à-vis la maladie. Les liens qui existent entre les personnes souffrant de la pelade peuvent générer des interactions très positives et nous espérons qu'en trouvant un Groupe de Soutien CANAAF, vous trouverez la force et les renseignements nécessaires pour aller de l'avant

Une Conférence Nationale et Évènements

Joignez vous à d'autres personnes atteintes de la pelade au cours de différents événements. Les informations sont disponibles en ligne. Communiquer avec canaaf@gmail.com pour joindre notre liste de distribution.



NOUS JOINDRE

Site web: CANAAF.org
Courriel: canaaf@gmail.com



Donner à la fondation

[https://
www.canadahelps.org/fr/
organismesdebienfaisance/
canadian-alopecia-areata-](https://www.canadahelps.org/fr/organismesdebienfaisance/canadian-alopecia-areata-)

Nos coordonnées:

227 Burton Grove
King City, Ontario
L7B 1C7



**PRÉVISIBLE...
POUR UNE
MALADIE
IMPRÉVISIBLE**

CANAAF.org

Organisme de bienfaisance canadien enregistré
No. 80224 3493 RR0001

QUI EST CANAAF?

La Canadian Alopecia Areata Foundation également connue sous le nom de CANAAF, est un organisme de bienfaisance canadien fondé en 2009.

La CANAAF aide ceux atteints de la pelade, conscientise la population et fait la promotion de cette maladie auto-immunitaire auprès du public. Elle organise également des levées de fonds pour supporter la recherche. Notre comité de direction, nos bénévoles et nos chefs de groupes de soutien à travers le pays sont composés d'adultes qui sont eux-mêmes atteints de la pelade ou qui ont un enfant ou un adolescent vivant avec la pelade.

Nous sommes constamment à la recherche de bénévoles enthousiastes!

Pour de plus amples renseignements, veuillez visiter www.CANAAF.org



LES ÉVÉNEMENTS NATIONAUX DE LA CANAAF ONT LIEU CHAQUE ANNÉE!

QU'EST-CE LA PELADE ?

La pelade est une maladie auto-immune des follicules pileux et entraîne la perte des cheveux et/ou des poils. Pour des raisons inconnues, le système immunitaire attaque la racine des cheveux et des poils, ce qui a pour effet de les faire tomber. La pelade affecte de 1 à 2% de la population, et ce, de façon très imprévisible et souvent cyclique. En effet, les plaques alopeciques peuvent disparaître de façon spontanée en quelques semaines et réapparaître périodiquement au cours de la vie. La condition présente parfois une atteinte des ongles, les rendant rugueux et friables. La pelade ne présente généralement pas d'inconfort, mais des cas d'hypersensibilité de la peau ont été rapportés.

QUI EST AFFECTÉ ?

La pelade est une affection qui touche autant les hommes que les femmes sans égard à leur appartenance ethnique. La condition se développe généralement durant l'enfance mais peut aussi se manifester à n'importe quel âge.

LA PELADE EST-ELLE UNE MALADIE GÉNÉTIQUE ?

La pelade est une affection auto-immune (l'organisme attaque ses propres cellules et les élimine) qui touche les sujets génétiquement prédisposés. Les données disponibles démontrent que 20% des personnes atteintes ont dans leur réseau familial, quelqu'un qui présente cette condition ou d'autres maladies auto-immunitaires.

LES TRAITEMENTS POUR LA PELADE

Votre médecin peut vous référer à un dermatologue pour confirmer le diagnostic. Les traitements peuvent inclure des injections de stéroïdes, des médicaments oraux, des crèmes et d'autres types de solutions topiques. Vous devriez discuter du traitement approprié pour votre condition avec un spécialiste de la santé.

LES DIFFÉRENTES FORMES DE PELADE

La Pelade en Petite Plaque – est la forme la plus commune, elle se traduit par une ou plusieurs plaques rondes dépourvues de cheveux. La durée de la pelade est variable et peut impliquer tous les sites pourvus de poils comme les cils, les sourcils et la barbe.

La pelade totale (pelade décalvante totale) entraîne une perte des cheveux complète (calvitie complète).

La pelade universelle - comporte une pelade décalvante totale et la disparition de toute pilosité sur l'ensemble du corps.

Pour de plus amples renseignements, veuillez visiter www.CANAAF.org