

FORME SÉVÈRE DE LA COVID-19 :

Connaissez votre risque.
Sachez comment passer
à l'**ACT**ion rapidement.

Des traitements contre la COVID-19 peuvent vous être proposés si vous présentez des symptômes



Une forme sévère de la COVID-19 signifie que vos symptômes sont plus graves et qu'ils peuvent entraîner une hospitalisation ou même la mort.

Présentez-vous un risque élevé de progression vers une forme sévère de la COVID-19?

Vous pourriez présenter un risque élevé si **l'un ou l'autre** des facteurs ci-dessous correspond à votre situation* :

- 60 ans ou plus
- Surpoids ou obésité (indice de masse corporelle [IMC] supérieur à 25)
- Maladie rénale chronique
- Diabète
- Immunodéficience (système immunitaire affaibli par un médicament ou une maladie)
- Cancer évolutif
- Affections cardiovasculaires comme l'hypertension (tension artérielle élevée) et maladies cardiaques
- Maladie pulmonaire, comme la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC), l'asthme (modéré à sévère), la fibrose kystique et l'hypertension pulmonaire
- Tabagisme actif
- Drépanocytose
- Troubles neurodéveloppementaux, comme la paralysie cérébrale ou le syndrome de Down

* D'autres facteurs, qui ne se limitent pas à ceux mentionnés ci-dessus, peuvent vous exposer à un risque élevé.

Si vous présentez des facteurs de risque, consultez votre professionnel de la santé pour connaître les traitements envisageables contre la COVID-19 symptomatique.

Voyez comment vous pouvez passer à l'ACT**ion rapidement pour obtenir un traitement si vous présentez un risque élevé de progression vers une forme sévère de la COVID-19 et pensez avoir des symptômes (voir les détails au verso).**

Soyez prêt à passer à l'**ACT**ion rapidement

Il faut passer à l'**ACT**ion rapidement si vous présentez des symptômes de la COVID-19.

N'oubliez pas que la COVID-19 bouge vite et que vous pouvez en faire autant. Si vous pensez présenter l'un des facteurs de risque énumérés, vous êtes plus susceptible qu'une personne qui n'en présente aucun de voir vos symptômes initiaux s'aggraver, et entraîner une hospitalisation ou même la mort.

- A** **Autoévaluez** vos symptômes pour savoir si c'est la COVID-19
- C** **Confirmez** avec un test de dépistage de la COVID-19 le plus rapidement possible
- T** **Traitez** après avoir consulté votre professionnel de la santé

Étape 1 : **A**utoévaluez vos symptômes pour savoir si c'est la COVID-19

Voici quelques-uns des symptômes le plus souvent signalés que vous devez surveiller :



Tête

- Mal de gorge
- Écoulement nasal
- Éternuements
- Maux de tête
- Nouvelle perte de l'odorat et/ou du goût



Poitrine

- Apparition ou aggravation d'une toux
- Essoufflement ou difficulté respiratoire



Corps

- Température de 38 °C ou plus
- Sensation de fièvre ou frissons
- Fatigue ou faiblesse
- Douleurs musculaires ou courbatures
- Douleurs abdominales, diarrhée et vomissements
- Malaises intenses

Servez-vous de cette liste pour reconnaître rapidement les symptômes de la COVID-19

Étape 2 : **C**onfirmez avec un test de dépistage de la COVID-19 le plus rapidement possible

Si vous développez **l'un ou l'autre** des symptômes ci-dessus, **aussi léger soit-il**, testez-vous ou faites-vous tester immédiatement : vous pourriez avoir la COVID-19.

Étape 3 : **T**raitez après avoir consulté votre professionnel de la santé

Un résultat positif au test de dépistage de la COVID-19 signifie qu'il faut consulter votre professionnel de la santé aussi rapidement que possible pour discuter d'un traitement adapté à votre situation et pour le mettre en place.

Passez vite à l'ACT**ion pour obtenir un traitement contre la COVID-19**